



Uniwersytet WSB
Merito w Toruniu



Coaching - studia podyplomowe

Numer usługi 2024/08/22/5058/2274495

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

44,12 PLN brutto/h

44,12 PLN netto/h

📍 Toruń / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📅 Studia podyplomowe

🕒 170 h

📅 07.12.2024 do 30.06.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Dla kogo? • Studia na kierunku coaching na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu kierowane są do wszystkich osób, które zajmują się rozwojem kadr, menedżerów zarządzających ludźmi, HR menedżerów, trenerów, doradców czy mentorów. • Studia te kierujemy do osób, które są gotowe doświadczyć coachingu zarówno w roli coacha, jak i coachee (klienta). UWAGA! Studia kierowane również do Uczestników projektu KIERUNEK ROZWÓJ.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	30-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	170
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Coaching - studia podyplomowe" potwierdza praktyczne przygotowanie do prowadzenia procesów coachingu zarówno w biznesie jak i w lifecoachingu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje procesy coachingowe swoich klientów.	dobiera metody pracy z klientem; diagnozuje obszary do pracy z klientem; doskonali plan pracy w trakcie procesu coachingowego	Prezentacja
Monitoruje realizację celów swojego klienta.	wyjaśnia różne metody formułowania celów krótko i długoterminowych; monitoruje z klientem etapy realizacji celów; dobiera metody realizacji celów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Doświadcza procesu coachingowego na sobie.	wyznacza cele do realizacji; wybiera różnorodne metody pracy; monitoruje swój własny proces coachingowy	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Świadectwo studiów podyplomowych zawiera program kierunku wraz ze zrealizowanymi godzinami i punktami ECTS. Absolwent uzyskuje zaświadczenie potwierdzające zdobyte efekty kształcenia.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest wydawane na podstawie uzyskania pozytywnej oceny końcowej zgodnie z Regulaminem Studiów Podyplomowych.

Studia kończą się zaliczeniem na ocenę określonym w karcie kierunku.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych jest potwierdzeniem uzyskania pozytywnego wyniku z egzaminu końcowego.

Program

COACHING KROK PO KROKU, CZYLI JAK REALIZOWAĆ PROCES COACHINGU:

(30 godz.)

- Różnorodności metod rozwojowych i umiejętności doboru właściwych – o różnicach między coachingiem a niecoachingiem.
- Zasady coachingu.
- Zasady etyczne pracy coacha w praktyce.
- Co może być obszarem pracy coachingowej, a co nie?
- Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC.

STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA:

(16 godz.)

- Struktura rozmowy coachingowej i trening jej użycia.

NARZĘDZIA PRACY COACHA I TRENING ICH UŻYCIA:

(70 godz.)

- Narzędzia komunikacyjne w coachingu.
- Pytania coachingowe.
- Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem.
- Narzędzia pracy z wartościami klienta/ system wartości/ hierarchia/ konflikt wartości.
- Narzędzia diagnostyczne w coachingu.
- Narzędzia interwencji w coachingu.
- Radzenie sobie w sytuacjach trudnych w coachingu.
- Trudny klient, czyli jaki? Diagnostyka.
- Narzędzia pracy w sytuacjach trudnych pracy z klientem.

TRENING PROWADZENIA ROZMÓW COACHINGOWYCH:

(28 godz.)

- Sesje indywidualne/ trening coachingu z trzech perspektyw/ Trening w grupach, parach, na forum.

BUW:

(10 godz.)

- Opracowanie jednego narzędzia coachingowego (BUW).

FORMA ZALICZENIA

Raport z przeprowadzonych sesji coachingowych

Egzamin – sesja coachingowa przy egzaminatorach

Opracowanie jednego narzędzia coachingowego

Liczba miesięcy nauki: **9**

Liczba godzin: **170**

Liczba zjazdów: **10**

Liczba semestrów: **2**

Liczba punktów ECTS: **30**

Harmonogram zjazdów 2024/25 (nabór letni) *

Numer zjazdu Termin Sposób realizacji zajęć

I zjazd 7-8 grudnia 2024 kontakt

II zjazd 18-19 stycznia 2025 kontakt

III zjazd 15-16 lutego 2025 kontakt

IV zjazd 1-2 marca 2025 kontakt

V zjazd 22-23 marca 2025 kontakt

VI zjazd 12-13 kwietnia 2025 online

VII zjazd 26-27 kwietnia 2025 kontakt

VIII zjazd 17-18 maja 2025 online

IX zjazd 14-15 czerwca 2025 kontakt

X zjazd 28-29 czerwca 2025 online

* W sytuacjach losowych poszczególne terminy mogą ulec zmianie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 63

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 63 Różnorodności metod rozwojowych i umiejętności doboru właściwych - o różnicach między coachingiem a nie coachingiem Joanna Rajang	07-12-2024	08:00	09:30	01:30	Tak
2 z 63 Narzedzia komunikacyjne w coachingu Joanna Rajang	07-12-2024	09:40	11:10	01:30	Tak
3 z 63 Zasady coachingu Joanna Rajang	07-12-2024	11:20	12:50	01:30	Tak
4 z 63 Zasady coachingu Joanna Rajang	07-12-2024	13:00	14:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
5 z 63 Zasady coachingu Joanna Rajang	08-12-2024	08:00	09:30	01:30	Tak
6 z 63 Zasady coachingu Joanna Rajang	08-12-2024	09:40	11:10	01:30	Tak
7 z 63 Zasady coachingu Joanna Rajang	08-12-2024	11:20	12:50	01:30	Tak
8 z 63 Zasady coachingu Joanna Rajang	08-12-2024	13:00	14:30	01:30	Tak
9 z 63 Co może być obszarem pracy coachingowej a co nie? Jolanta Serocka-Kondej	18-01-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
10 z 63 Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC Jolanta Serocka-Kondej	18-01-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
11 z 63 Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC Jolanta Serocka-Kondej	18-01-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
12 z 63 Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC Jolanta Serocka-Kondej	18-01-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
13 z 63 Narzędzia komunikacyjne w coachingu Jolanta Serocka-Kondej	19-01-2025	08:00	09:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
14 z 63 Narzędzia diagnostyczne w coachingu Jolanta Serocka-Kondej	19-01-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
15 z 63 Narzędzia diagnostyczne w coachingu Jolanta Serocka-Kondej	19-01-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
16 z 63 Narzędzia diagnostyczne w coachingu Jolanta Serocka-Kondej	19-01-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
17 z 63 Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC dr Joanna Rajang	15-02-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
18 z 63 Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC dr Joanna Rajang	15-02-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
19 z 63 Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC (w) dr Joanna Rajang	15-02-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
20 z 63 Narzędzia pracy z wartościami klienta/system wartości/hierarchia/konflikt wartości (ćw) dr Joanna Rajang	15-02-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
21 z 63 Pytania coachingowe dr Joanna Rajang	16-02-2025	08:00	09:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
22 z 63 Pytania coachingowe dr Joanna Rajang	16-02-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
23 z 63 Pytania coachingowe (w) dr Joanna Rajang	16-02-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
24 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum (ćw) dr Joanna Rajang	16-02-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
25 z 63 Pytania coachingowe, Jolanta Serocka-Kondej	01-03-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
26 z 63 Pytania coachingowe, Jolanta Serocka-Kondej	01-03-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
27 z 63 Pytania coachingowe, Jolanta Serocka-Kondej	01-03-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
28 z 63 Pytania coachingowe, Jolanta Serocka-Kondej	01-03-2025	13:00	13:45	00:45	Tak
29 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum , Jolanta Serocka-Kondej	01-03-2025	13:45	14:30	00:45	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
30 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum , Jolanta Serocka-Kondej	02-03-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
31 z 63 STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA , Jolanta Serocka-Kondej	02-03-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
32 z 63 STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA, Jolanta Serocka-Kondej	02-03-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
33 z 63 Zasady etyczne pracy coacha w praktyce, Jolanta Serocka-Kondej	02-03-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
34 z 63 STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA (w) Marta Gil-Budzyńska	22-03-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
35 z 63 STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA (ćw) Marta Gil-Budzyńska	22-03-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
36 z 63 Pytania coachingowe (ćw) Marta Gil-Budzyńska	22-03-2025	11:20	12:50	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
37 z 63 Pytania coachingowe (ćw) Marta Gil-Budzyńska	22-03-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
38 z 63 Pytania coachingowe (ćw) Marta Gil-Budzyńska	23-03-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
39 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum (ćw) Marta Gil-Budzyńska	23-03-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
40 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum (ćw) Marta Gil-Budzyńska	23-03-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
41 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum (ćw) Marta Gil-Budzyńska	23-03-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
42 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniami (w) Jacek Cymermann	12-04-2025	08:00	09:30	01:30	Nie
43 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniami (w) Jacek Cymermann	12-04-2025	09:40	11:10	01:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
44 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem (w) Jacek Cymermann	12-04-2025	11:20	12:50	01:30	Nie
45 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem (ćw) Jacek Cymermann	12-04-2025	13:00	14:30	01:30	Nie
46 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem (ćw) Jacek Cymermann	13-04-2025	08:00	09:30	01:30	Nie
47 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem (ćw) Jacek Cymermann	13-04-2025	09:40	11:10	01:30	Nie
48 z 63 Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem (ćw) Jacek Cymermann	13-04-2025	11:20	12:50	01:30	Nie
49 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum (ćw) Jacek Cymermann	13-04-2025	13:00	14:30	01:30	Nie
50 z 63 STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA Anna Jurewicz, ćwiczenia/case study	26-04-2025	08:00	09:30	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
51 z 63 STRUKTURA ROZMOWY COACHINGOWEJ I TRENING JEJ UŻYCIA Anna Jurewiczćwiczenia/case study	26-04-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
52 z 63 Narzędzia komunikacyjne w coachingu Anna Jurewicz, wykład/rozmowa na żywo	26-04-2025	11:20	12:50	01:30	Tak
53 z 63 Narzędzia komunikacyjne w coachingu Anna Jurewicz, wykład/rozmowa na żywo	26-04-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
54 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum Anna Jurewicz, ćwiczenia/case study	27-04-2025	08:00	09:30	01:30	Tak
55 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum Anna Jurewicz, ćwiczenia/case study	27-04-2025	09:40	11:10	01:30	Tak
56 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum Anna Jurewicz, ćwiczenia/case study	27-04-2025	11:20	12:50	01:30	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
57 z 63 Sesje indywidualne/trening coachingu z trzech perspektyw/trening w grupach, parach, na forum Anna Jurewicz, ćwiczenia/case study	27-04-2025	13:00	14:30	01:30	Tak
58 z 63 Coaching	17-05-2025	08:00	15:00	07:00	Nie
59 z 63 Coaching	18-05-2025	08:00	13:00	05:00	Nie
60 z 63 Coaching	14-06-2025	08:00	15:00	07:00	Tak
61 z 63 Coaching	15-06-2025	08:00	13:00	05:00	Tak
62 z 63 Coaching	28-06-2025	08:00	16:00	08:00	Nie
63 z 63 Coaching WALIDACJA	29-06-2025	08:00	15:00	07:00	Nie

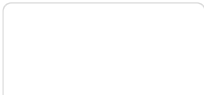
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,12 PLN
Koszt osobogodziny netto	44,12 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2
Jolanta Serocka



Edukator, doradca metodyczny, trener edukacji i biznesu, akredytowany coach ICF, polonistka, korektorka tekstów, autorka kreatywnych projektów odpowiadających na potrzeby klientów. Wykorzystuje ponad dwudziestoletnie doświadczenie pracy z ludźmi, aby uczyć konstruktywnego dialogu międzypokoleniowego. Najbliższy jej sercu autorski projekt to Meta: MATURA – cykl warsztatów dla młodzieży, skutecznie zachęcający do odkrycia swoich mocnych stron oraz zaplanowania kariery łączącej pasję z zarabianiem. Ogromną satysfakcję sprawia jej dzielenie się wiarą w zmianę oraz wspieranie innych w osiąganiu celów zawodowych i życiowych w ramach indywidualnych procesów coachingowych oraz grupowych form rozwoju. Jest autorką szkoleń z zakresu kompetencji miękkich.

Z absolwentki kilku studiów podyplomowych, m. in. Komunikacji Społecznej i PR, Coachingu, Akademii trenera biznesu, Terapii dzieci i młodzieży stała się wykładowcą Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu i Bydgoszczy. Od 2019 roku prowadzi zajęcia na Coachingu, a także Studiach pedagogicznych nadających kwalifikacje do wykonywania zawodu nauczyciela czy Akademii innowatora edukacji, będącej jej kolejnym autorskim projektem.



2 z 2

Jacek Cymerman

Doświadczenie biznesowe zdobywa projektując i prowadząc szkolenia od 2002 roku. Praktykę biznesową nabył w takich firmach jak Orange Polska S.A., Burger King Poland S.A. oraz prowadząc własną działalność szkoleniową – doradczą. W Orange Polska S.A. do 2013 r. pełnił funkcję Trenera Programowego, odpowiedzialnego za przygotowywanie i wdrażanie projektów rozwojowych dla menedżerów i trenerów wewnętrznych. Zarządzał zespołami projektowymi. W Burger King Poland S.A. do 2017 r. był menedżerem ds. szkoleń i rozwoju. Od 13 lat współpracuje z Uniwersytetem WSB Merito Wrocław, Bydgoszcz, Toruń (wcześniej Wyższa Szkoła Bankowa). Od kilku lat prowadzi zajęcia na studiach podyplomowych z zakresu zarządzania, obsługi klienta, psychologii rozwiązywania konfliktów, rozwoju umiejętności trenerskich oraz coachingowych. Projektuje i realizuje szkolenia, zarządza merytorycznie projektami edukacyjnymi, realizuje projekty doradcze. Doświadczenie szkoleniowe zdobył na sali w wersji offline i online, realizując ponad 1200 dni szkoleniowych w ostatnich 6 latach. W szczególności rozwijając kompetencje miękkie, menedżerskie i specjalistyczne właścicieli firm, menedżerów, ekspertów, specjalistów w wielu różnych branżach i instytucjach.

Specjalizuje się w tematach związanych z: rozwojem kompetencji menedżerskich, budowaniem efektywności osobistej i zespołowej, zarządzania projektami, sprzedaży i obsługi Klienta, negocjacji handlowych, szeroko rozumianej komunikacji - F2F, telefonicznej i mailowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu. Pliki dokumentów mogą być przygotowane w różnych formatach.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

UWAGA! Studia kierowane również do Uczestników projektu KIERUNEK ROZWÓJ. Podpisano umowę ramową z WUP Toruń

Informacje dodatkowe

- Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. **Zmianie nie ulegają godziny usługi.**
- **Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni**
- **Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych.**

Podpisano umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój do rozliczania bonów.

Warunki techniczne

Techniczne wymagania do zajęć:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze.

Adres

ul. Młodzieżowa 31a
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Zjazd VII: 26-27.04.2025r zajęcia w sali nr B109 (I piętro, budynek B)-wejście od ul. Dekerta 26.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Woś

E-mail katarzyna.wos@torun.merito.pl

Telefon (+48) 566 609 265