



Fundacja Polski
Instytut Wsparcia
Zawodowego



Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2024/08/02/160998/2249870

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 46 h

📅 07.07.2025 do 08.08.2025

5 520,00 PLN brutto

5 520,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób chcących nabyć wiedzę, kwalifikacje i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Sugerowane grupy docelowe: osoby pracujące w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	46
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych" przygotowuje uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, na podstawie wiedzy teoretycznej na temat form opieki i pomocy dla osób

starszych i niepełnosprawnych w Polsce oraz nabytych umiejętności praktycznych w zakresie pielęgnacji, rehabilitacji i codziennego wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych, a także budowania relacji opartej na zaufaniu i szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu roli opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych	Charakteryzuje rolę opieki społecznej, charakteryzuje formy opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Opisuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka, zmiany rozwojowe zachodzące w fazach życia człowieka, czynniki sprzyjające rozwojowi człowieka	Charakteryzuje podstawy anatomii i fizjologii człowieka, charakteryzuje proces zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka, charakteryzuje czynniki sprzyjające aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje sposoby z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych, charakteryzuje wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, charakteryzuje wiedzę z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych, określa zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje czas wolny podopiecznym, motywuje osoby starsze i niepełnosprawne, rozpoznaje możliwości i ograniczenia człowieka, nawiązuje kontakt z różnymi grupami podopiecznych	Organizuje wolny czas podopiecznym, motywuje osoby starsze i niepełnosprawne do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej, rozpoznaje możliwości i ograniczenia człowieka występujące w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej, nawiązuje kontakt z różnymi grupami podopiecznych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje sytuację społeczną i problemy osób starszych, udziela wsparcia emocjonalnego, rozpoznaje i wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Rozpoznaje sytuację społeczną oraz warunki i problemy osób starszych i niepełnosprawnych, udziela wsparcia emocjonalnego osobom starszym, niepełnosprawnym i potrzebującym pomocy, rozpoznaje i wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
13. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
14. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
15. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
16. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną.

Kwalifikacje zielone:

1. **Ekologiczne zarządzanie zasobami:** umiejętność minimalizowania zużycia wody i energii w codziennych czynnościach opiekuńczych, stosowanie ekologicznych środków czystości, które są bezpieczne dla zdrowia podopiecznych i przyjazne dla środowiska.

2. **Zrównoważone praktyki żywieniowe:** promowanie diety opartej na lokalnych i sezonowych produktach, redukcja marnowania żywności poprzez planowanie posiłków i odpowiednie przechowywanie produktów spożywczych.

3. **Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami:** segregacja odpadów i świadomość recyklingu, minimalizacja użycia jednorazowych produktów, w tym pieluch, chusteczek i naczyń, poprzez wybór produktów wielokrotnego użytku.

4. **Tworzenie zdrowego środowiska:** zapewnienie dostępu do świeżego powietrza i naturalnego światła w miejscu opieki, wspieranie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, jeśli to możliwe, co ma korzyści zdrowotne zarówno dla podopiecznych, jak i opiekunów.

5. **Edukacja i promocja ekologicznych nawyków:** edukowanie podopiecznych i ich rodzin na temat korzyści płynących z ekologicznego stylu życia, wdrażanie prostych, ekologicznych nawyków, takich jak oszczędzanie wody czy korzystanie z energooszczędnych urządzeń.

6. **Ekologiczne podejście do zdrowia i opieki:** Korzystanie z naturalnych metod wspierania zdrowia, takich jak ziołolecznictwo, aromaterapia czy techniki relaksacyjne, uwzględnianie zrównoważonych metod rehabilitacji i terapii, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko.

Szkolenie adresowane jest m.in.: do osób chcących nabyć wiedzę, kwalifikacje i uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych. Sugerowane grupy docelowe: osoby pracujące w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.

Dodatkowe informacje:

- Czas trwania szkolenia: 46 godzin dydaktycznych (plus dodatkowo przerwy).

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. Po każdych 4 godzinach usługi szkoleniowej przypada 30 minut przerwy – w przypadku krótszych zajęć niż 4 godziny dydaktyczne przerwa wynosi minimum 15 min.

- Obowiązkowe dla każdego uczestnika jest uczestnictwo w zajęciach (dopuszczalne jest 20% nieobecności).

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi szkoleniowej:

a) minimalna liczba Uczestników: 5, maksymalna liczba Uczestników: 16

b) liczba stanowisk warsztatowych: każdy z Uczestników posiada dostęp do stanowiska warsztatowego

c) w ramach kursu / szkolenia każdy uczestnik ma zapewnione materiały. Kurs realizowany będzie w formie warsztatowej, zakładającej aktywny udział uczestników/Uczestniczek wraz z realizacją ćwiczeń praktycznych.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin potwierdzający nabycie kwalifikacji zawodowych. EGZAMIN ICVC - składa się z części pisemnej, zawierającej 16 pytań zamkniętych z czterema wariantami odpowiedzi. Egzamin jest oceniany przez podmiot prowadzący walidację.

Po zakończeniu usługi szkoleniowej zostanie przeprowadzona zewnętrzna walidacja oraz certyfikacja. Zachowane jest rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 520,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	450,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe notes, długopis, teczka.

Warunki uczestnictwa

Po ukończeniu kursu / szkolenia (z absencją wynoszącą maksymalnie 20%) każdy z uczestników musi przystąpić do Certyfikowanego egzaminu / walidacji.

Dana kwalifikacja nie ma założonych kryteriów uczestnictwa oraz wymaganych kwalifikacji poprzedzających udział w usłudze.

Nie jest wymagane wylegitymowanie się doświadczeniem.

Usługa rozwojowa jest dostępna dla osób ze szczególnymi potrzebami, czyli tych osób, które ze względu na swoje cechy zewnętrzne lub wewnętrzne lub ze względu na okoliczności, w których się znajdują, muszą podjąć dodatkowe działania lub zastosować dodatkowe środki, w celu przezwyciężenia bariery, aby uczestniczyć w różnych sferach życia, na zasadzie równości z innymi osobami.

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych 1 godzina szkoleniowa = 1 godzina dydaktyczna (45 min).

Realizacja usługi rozwojowej jest zgodna ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021 – 2027 oraz zapisami Ustawy z dnia 19 lipca 2019 roku o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, do którego składane będą dokumenty o dofinansowanie usługi rozwojowej.

Adres

ul. Stanisława Wyspiańskiego 2/11

35-111 Rzeszów

woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Zdzisław Sikora

E-mail fundacja@piwz.pl

Telefon (+48) 726 826 040