

**Uniwersytet
SWPS**

Uniwersytet SWPS

**Studia Podyplomowe Poznań:
Psychodietetyka**

Numer usługi 2024/07/19/14313/2228548

 Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną
w czasie rzeczywistym)

Studia podyplomowe

180 h

26.10.2024 do 14.06.2025

6 900,00 PLN brutto

6 900,00 PLN netto

38,33 PLN brutto/h

38,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe z Psychodietetyki skierowane są do osób o specjalnościach, w których wiedza z zakresu dietetyki i psychologii jest potrzebna do wykonywania zawodu, a co za tym idzie wspierania pacjentów w ich terapiach. Studia adresowane są do dietetyków, psychologów i psychoterapeutów, lekarzy, promotorów zdrowia, pielęgniarek, pedagogów, nauczycieli, technologów żywności, fizjoterapeutów. W studiach mogą również uczestniczyć absolwenci studiów licencjackich i magisterskich innych dziedzin nauki po odbyciu z wynikiem pozytywnym rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzonej przez kierownika studiów.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	25-10-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	180
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Celem realizacji studiów jest rozwój kompetencji zawodowych słuchaczy odpowiadających potrzebom społecznym w zakresie psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, nadwagi i otyłości, żywienia w wybranych jednostkach chorobowych, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej oraz kształtowania i modyfikacji nawyków żywieniowych wśród pacjentów (dzieci, młodzieży, osób dorosłych).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Słuchacz definiuje podstawowe teorie i zagadnienia związane z psychologią jedzenia i odchudzania;	Słuchacz interpretuje pogłębione umiejętności interpretowania zachowań człowieka i motywów nimi kierujących w kontekście psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, żywienia, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej, prawa i etyki z wykorzystaniem dostępnych źródeł informacji oraz metod badawczych;	Test teoretyczny
		Prezentacja
		Wywiad swobodny
Słuchacz rozpoznaje podstawowe teorie i zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania;	Słuchacz wykorzystuje i integruje wiedzę z zakresu psychologii jedzenia i odchudzania oraz żywienia i edukacji żywieniowej do oceniania zjawisk społecznych obejmujących problemy psychologiczne, pomocowe i terapeutyczne;	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Prezentacja
Słuchacz formułuje i prezentuje własne opinie w odniesieniu do zagadnień prezentowanych podczas zajęć.	Słuchacz ma pogłębioną świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności w zakresie psychodietetyki, psychologii jedzenia i odchudzania, edukacji żywieniowej, roli aktywności fizycznej, żywienia człowieka zdrowego i chorego, a także aspektów prawnych związanych ze świadczeniem usług psychodietetycznych;	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Absolwent uzyskuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Absolwent uzyskuje świadectwo ukończenia st. podypl. zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. -Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz zaświadczenie zawierające informację o przeprowadzeniu walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Absolwent uzyskuje świadectwo ukończenia st. podyplomowych zgodnie z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r.-Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce oraz zaświadczenie zawierające informację o rozdzieleniu procesu kształcenia od walidacji.

Program

Blok tematyczny: Psychologia jedzenia 88h dyd.

Psychologia jedzenia i odchudzania

Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się – psychologiczne studia przypadków

Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej

Dialog motywujący w pracy z pacjentem

Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne

Umiejętności pracy z grupą

Jedzenie emocjonalne

Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne

Uzależnienia behawioralne

Blok tematyczny: Zaburzenia odżywiania 20h dyd.

Zaburzenia odżywiania – wprowadzenie

Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania

Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania

Blok tematyczny: Dietetyka - wybrane zagadnienia 40h dyd.

Podstawy żywienia – mody żywieniowe vs. dietetyka oparta na faktach

Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków

Odchudzanie – interwencje dietetyczne

Interpretacja wyników badań laboratoryjnych

Interakcje leków z żywnością

Blok tematyczny: Edukacja żywieniowa 18 h dyd.

Edukacja żywieniowa

Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych

Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietetycznych

Praca oparta na wiarygodnych źródłach informacji – jak korzystać z baz danych i dostępów bibliotecznych?

Blok tematyczny: Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie

Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii chorób

Psychologia sportu – motywowanie do aktywności fizycznej

Żywność w wysiłku fizycznym i sporcie

Blok tematyczny: Konsultacje 8h dyd.

INFORMACJE DODATKOWE:

Czas trwania studiów: **dwa semestry** Ilość punktów ECTS: **35**

Liczba godzin dydaktycznych: **190** (w tym 50 godz. zajęć wykładowych oraz 140 godz. zajęć praktycznych). Godzina dydaktyczna = **45 minut**.

Obrony nie wchodzi w liczbę godzin programu ramowego.

Sposób realizacji wszystkich zajęć: ćwiczenia/rozmowa na żywo na platformie Google Meet.

Zjazdy odbywają się w soboty i niedziele. Szczegóły realizacji poszczególnych zjazdów (godziny realizacji, przedmioty, prowadzący) wskazane są w harmonogramie, który udostępniany jest słuchaczom nie później niż na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.

Studia będą się odbywać w formie hybrydowej (połączenie zajęć online ze stacjonarnymi)

W szczegółowym harmonogramie uwzględnione zostały przerwy, które **nie są wliczone w godziny usługi rozwojowej**.

W bloku zajęć 9.00-16.00 przeprowadzonych jest 8h dyd (+przerwy: 2x15 min oraz 1x 30 min)

W godz. 9.00-12.15 4h dyd. w tym przerwa 15 min.

w godz. 9.00 - 13.00 - 5h dyd w tym przerwy

W godz. 9.00-17.45 - jest 10 h dyd w tym przerwy

Warunkiem ukończenia studiów jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdobycie zaliczeń poszczególnych przedmiotów przewidzianych programem studiów.

Po ukończeniu studiów absolwenci otrzymują, przewidziane ustawą, świadectwo ukończenia Studiów Podyplomowych na Uniwersytecie SWPS.

Z ważnych przyczyn Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń może dokonać zmian w programie i kadrze studiów.

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie: 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suite (google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów. Przeprowadzone będą prezentacje, debaty, wywiad swobodny, test teoretyczny na zakończenie studiów.

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 33 Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach - współdzielenie ekranu	26-10-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
2 z 33 Odchudzanie – interwencje dietetyczne - współdzielenie ekranu	26-10-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
3 z 33 Odchudzanie – interwencje dietetyczne - współdzielenie ekranu	27-10-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
4 z 33 Żywienie w wysiłku fizycznym i sporcie - współdzielenie ekranu	27-10-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
5 z 33 Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne - współdzielenie ekranu	16-11-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
6 z 33 Jedzenie emocjonalne - współdzielenie ekranu	17-11-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
7 z 33 Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	30-11-2024	09:00	16:00	07:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
8 z 33 Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	01-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
9 z 33 Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne	14-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
10 z 33 Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii nadwagi i otyłości	15-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
11 z 33 Dialog motywujący w pracy z pacjentem	11-01-2025	09:00	16:00	07:00	Tak
12 z 33 Umiejętności pracy z grupą	12-01-2025	09:00	14:15	05:15	Tak
13 z 33 Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków - współdzielenie ekranu	08-02-2025	09:00	13:45	04:45	Nie
14 z 33 Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków - współdzielenie ekranu	09-02-2025	09:00	14:15	05:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 33 Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych - współdzielenie ekranu	09-02-2025	14:30	17:45	03:15	Nie
16 z 33 Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	22-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
17 z 33 Psychologia sportu - motywowanie do aktywności fizycznej - współdzielenie ekranu	22-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
18 z 33 Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	23-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
19 z 33 Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania - współdzielenie ekranu	23-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
20 z 33 Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków - współdzielenie ekranu	08-03-2025	09:00	16:00	07:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
21 z 33 Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	09-03-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
22 z 33 Zaburzenia odżywiania - wprowadzenie - współdzielenie ekranu	22-03-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
23 z 33 Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania - współdzielenie ekranu	22-03-2025	12:45	16:00	03:15	Tak
24 z 33 Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania w interdyscyplinarnych zespołach specjalistów (psycholog, psychiatra, dietetyk)- współdzielenie ekranu	23-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
25 z 33 Żywność człowieka w wybranych jednostkach chorobowych - studia przypadków - współdzielenie ekranu	05-04-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
26 z 33 Interpretacja wyników badań laboratoryjnych - współdzielenie ekranu	05-04-2025	12:45	16:00	03:15	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
27 z 33 Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych - studia przypadków - współdzielenie ekranu	06-04-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
28 z 33 Uzależnienia behawioralne - współdzielenie ekranu	10-05-2025	09:00	14:15	05:15	Tak
29 z 33 Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	10-05-2025	14:45	17:45	03:00	Nie
30 z 33 Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietetycznych - współdzielenie ekranu	17-05-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
31 z 33 Interakcje leków z żywnością - współdzielenie ekranu	17-05-2025	12:45	16:00	03:15	Tak
32 z 33 Edukacja żywieniowa - współdzielenie ekranu	18-05-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
33 z 33 Obrony - przeprowadzenie walidacji - współdzielenie ekranu	14-06-2025	09:00	16:00	07:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Angelika Staszewska

Dietetyka

Założycielka Poradni Dietetyki i Psychodietetyki w Poznaniu. Pracuje w interdyscyplinarnych zespołach specjalistów. Koordynator projektów edukacyjnych i szkoleniowych z obszaru zdrowia. Doktor nauk o zdrowiu, wykładowca, specjalistka w zakresie psychodietetyki, dietetyki i promocji zdrowia, z tytułem MBA dla kadr medycznych. Z Uniwersytetem SWPS związana od 2011 roku.



2 z 2

Anna Januszewicz

Psycholog, specjalista psychodietetyki. Naukowo zajmuje się mechanizmami kontroli zachowania. Prowadziła badania nad psychospołecznymi uwarunkowaniami nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży w ramach programu TEMPEST. Stypendystka w programie „Mistrz” Fundacji Na Rzecz Nauki Polskiej. Obecnie realizatorka badań poświęconych tematyce aktywności fizycznej „Aktywne Diady”.

Założycielka Instytutu Psychodietetyki we Wrocławiu. Prezes Towarzystwa Psychodietetyki. Autorka publikacji w języku polskim i angielskim z dziedziny psychologii zachowań zdrowotnych. Prowadzi indywidualne konsultacje dla osób z problemami żywieniowymi i szkolenia dla specjalistów z branży medycznej.

Kierownik studiów podyplomowych z psychodietetyki i wykładowca w SWPS we Wrocławiu i Katowicach. Prowadzi także zajęcia z psychodietetyki w Poznaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej (pliki PDF, prezentacje, linki do artykułów) oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (Uniwersytetu SWPS) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Osoby, które nie mają wykształcenia kierunkowego (dietetyka, psychologia, medycyna, pielęgniarstwo, pedagogika, fizjoterapia) muszą odbyć rozmowę rekrutacyjną.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2024 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Przedmioty: *Konsultacje* oraz *Praca oparta na wiarygodnych źródłach informacji – jak korzystać z baz danych i dostępów bibliotecznych?* nie są obowiązkowe. Nie będą liczone do frekwencji. Nie pojawiają się w harmonogramie zjazdów.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł.

Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Pozostałe osoby prowadzące: Joanna Trochimczuk; dr Angelika Kargulewicz; dr Agata Juruć; dr Anna Januszewicz; dr Izabella Bednarczyk-Bochenek, dr Natalia Guglas-Jankowiak

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajduje Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychote>

Warunki techniczne

Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie: 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit (google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

Adres

ul. gen. Tadeusza Kutrzeby 10
61-719 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Alicja Pers - Studia Podyplomowe

E-mail apers@swps.edu.pl

Telefon (+48) 61 2711 252