



English Colours  
Group Sp. z o.o.

★★★★★ 4,6 / 5

718 ocen

## Język angielski poziom B1 zajęcia indywidualne - bony szkoleniowe

Numer usługi 2024/01/19/6133/2053941

📍 Białystok / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 16.03.2026 do 17.07.2026

5 050,00 PLN brutto

5 050,00 PLN netto

120,24 PLN brutto/h

120,24 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Języki / Angielski                                                                                                                                                                                                                              |
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie przeznaczone jest dla osoby dorosłej, indywidualnej, uczestniczącej z własnej inicjatywy w kształceniu ustawicznym, która na podstawie testu poziomującego została zakwalifikowana na szkolenie z języka angielskiego na poziomie B1. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                               |
| Maksymalna liczba uczestników   | 1                                                                                                                                                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 15-03-2026                                                                                                                                                                                                                                      |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                                                                                                          |
| Liczba godzin usługi            | 42                                                                                                                                                                                                                                              |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                                                                                              |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do słuchania, mówienia oraz czytania w języku angielskim na poziomie B1, zgodnym z Common European Framework of Reference – Europejskim systemem opisu kształcenia językowego. Nabycie kompetencji w zakresie powyższych umiejętności umożliwi uczestnikowi skuteczne funkcjonowanie w życiu codziennym i środowisku pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <p>Uczestnik komunikuje się ustnie w typowych sytuacjach życia codziennego. Zadaje pytania i odpowiada na pytania dotyczące życia codziennego.</p> <p>Formułuje zrozumiałe wypowiedzi na znane tematy. Radzi sobie w większości typowych sytuacji podczas podróży do kraju anglojęzycznego, np. w hotelu, restauracji, sklepie. Wyraża opinie, potrzeby i intencje uzasadniając je w prosty sposób.</p> <p>Reaguje adekwatnie w sytuacjach komunikacyjnych. Reaguje na opinie rozmówcy, wyrażając zgodę, niezgodę lub wątpliwości w sposób uprzejmy.</p> <p>Stosuje podstawowe środki językowe do podtrzymania rozmowy. Relacjonuje wydarzenia, korzystając z podstawowych czasów przeszłych i konstrukcji gramatycznych.</p> | <p>Uczestnik uczestniczy w krótkich dialogach i rozmowach. Opisuje doświadczenia, wydarzenia, plany w sposób zrozumiały, tworząc kilkudzaniowe wypowiedzi na dany temat. Prowadzi rozmowy na znane tematy, zadając pytania i odpowiadając na pytania w sposób płynny i zrozumiały. Przekazuje informacje w sposób spójny i logiczny.</p> <p>Uzasadnia swoje zdanie prostymi argumentami. Formułuje prośby, sugestie i rady, dobierając właściwe zwroty grzecznościowe.</p> <p>Stosuje właściwe formy językowe i grzecznościowe. Reaguje na opinie rozmówcy, stosując odpowiednie frazy do wyrażenia zgody, niezgody lub wątpliwości. Radzi sobie w sytuacjach dnia codziennego, odgrywając scenki w restauracji, hotelu czy sklepie. Zadaje pytania, reaguje na wypowiedzi rozmówcy. Relacjonuje wydarzenia, stosując poprawne czasy przeszłe i unikając podstawowych błędów gramatycznych.</p> | <p>Wywiad swobodny</p>  |
| <p>Uczestnik interpretuje ogólny sens wypowiedzi ustnych. Określa główne wątki wypowiedzi dotyczących znanych tematów, takich jak praca, czas wolny. Wyszukuje informacje szczegółowe w nagraniu. Identyfikuje istotne informacje w ogłoszeniach, wiadomościach, rozmowach i krótkich prezentacjach.</p> <p>Poprawnie interpretuje znaczenie znanych słów i wyrażen w kontekście. Reaguje adekwatnie na polecenia i prośby w rozmowach oraz nagraniach audio.</p> <p>Rozpoznaje intencję mówiącego i typ wypowiedzi. Stosuje podstawowe strategie słuchania.</p>                                                                                                                                                              | <p>Uczestnik określa temat i główną myśl nagrania. Rozpoznaje główne wątki wypowiedzi w nagraniach i wybiera poprawne odpowiedzi w testach wielokrotnego wyboru. Odróżnia główne i drugorzędne informacje w wypowiedziach prowadzonych w standardowym języku angielskim.</p> <p>Identyfikuje kluczowe informacje w nagraniach, dopasowując je do pytań lub podanych tematów. Odpowiada poprawnie na pytania szczegółowe. Odróżnia główne i drugorzędne informacje, uzupełniając brakujące elementy w transkrypcji nagrania. Poprawnie interpretuje fragmenty wypowiedzi.</p> <p>Określa cel wypowiedzi (np. informacja, prośba).</p> <p>Reaguje poprawnie na polecenia i prośby, odpowiadając ustnie lub zaznaczając właściwe opcje w ćwiczeniach.</p> <p>Dobiera strategię słuchania do zadania.</p>                                                                                           | <p>Test teoretyczny</p> |

[illegible]

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osoby indywidualnej, uczestniczącej z własnej inicjatywy, która na podstawie testu poziomującego została zakwalifikowana na szkolenie z języka angielskiego na poziomie B1. Usługa odbywa się w formie mieszanej. Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (60min) i dydaktycznych (45 min). Zajęcia odbywają się bez przerwy.

### Ramowy program szkolenia

**Zakres gramatyczny:** czasy gramatyczne: Present Simple, Present Continuous, Past Simple, Present Perfect - powtórzenie i utrwalenie materiału; Present Continuous (dla wyrażenia przyszłości), Future Simple, wyrażenia: each other; used to/*didn't use to*, czasowniki modalne, rzeczowniki policzalne i niepoliczalne, stopniowanie przymiotników, przedimki a/an/the, okoliczniki miejsca i czasu, przysłówki częstotliwości, pytania szczegółowe z użyciem słów: where/when/who/why/how much/how, Formy: *as ... as, less ... than...*, wyrażanie możliwości: *may, might*.

**Mówienie: zakres tematyczno-leksykalny:** uczestnik, stosując w/w struktury gramatyczne oraz wykorzystując odpowiednie słownictwo, wypowiada się na następujące tematy: sport (wypowiadanie się na temat sportu i swoich preferencji z tym związanych), przyroda (opisywanie pór roku, ulubiona pora roku); życie towarzyskie, podróżowanie (opisywanie swoich doświadczeń i preferencji związanych z podróżami, ulubione miejsca), wyrażanie i formułowanie przypuszczeń, jedzenie (opisywanie swoich zwyczajów żywieniowych, wyrażanie opinii na tematy związane z jedzeniem).

**Czytanie:** uczestnik wyszukuje określone informacje w różnego rodzaju tekstach np.: ogłoszenie, menu, list, prosty tekst narracyjny.

**Słuchanie:** uczestnik rozumie autentyczny materiał np.: wywiad, reklamę, ogłoszenie, dialog itp. w stopniu który pozwala mu na określenie głównej myśli tekstu, wyselekcjonowanie określonej informacji, określenie intencji autora, funkcji lub / i rodzaju tekstu.

W trakcie szkolenia uczestnik będzie poproszony o wypełnienie ankiety oceniającej szkolenie.

W trakcie szkolenia uczestnik będzie poproszony o wypełnienie testu sprawdzającego nabyte umiejętności w zakresie mówienia, czytania i słuchania. Walidacja wlicza się w czas szkolenia.

Zajęcia praktyczne: 31 godzin. Zajęcia teoretyczne: 10 godzin.

Frekwencja będzie weryfikowana na podstawie list obecności oraz raportów logowań.

Podmiot zwolniony z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 28 ustawy o podatku od towarów i usług.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                               | Prowadzący         | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>1 z 32</div> Present<br>Simple,<br>Present<br>Continuous-<br>ćwiczenia                              | Adriana<br>Dzienis | 16-03-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>2 z 32</div> Sport -<br>rozmowa na<br>żywo                                                          | Adriana<br>Dzienis | 19-03-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>3 z 32</div> Czytanie:<br>ogłoszenie,<br>reklama -<br>współdzieleni<br>e ekranu                     | Adriana<br>Dzienis | 23-03-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>4 z 32</div> Słuchanie:<br>reklama,<br>ogłoszenie -<br>rozmowa na<br>żywo,<br>ćwiczenia             | Adriana<br>Dzienis | 26-03-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>5 z 32</div> Past<br>Simple,<br>Present<br>Perfect-<br>ćwiczenia                                    | Adriana<br>Dzienis | 30-03-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>6 z 32</div> Przyroda<br>(opisywanie<br>pór roku,<br>ulubiona pora<br>roku) -<br>rozmowa na<br>żywo | Adriana<br>Dzienis | 02-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>7 z 32</div> Słuchanie:<br>wywiad -<br>rozmowa na<br>żywo,<br>ćwiczenia                             | Adriana<br>Dzienis | 07-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                           | Prowadzący         | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| 8 z 32<br>Czytanie:<br>email, list -<br>współdzieleni<br>e ekranu                                    | Adriana<br>Dzienis | 09-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 9 z 32 Present<br>Continuous<br>(dla<br>wyrażenia<br>przyszłości),<br>Future<br>Simple-<br>ćwiczenia | Adriana<br>Dzienis | 14-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 10 z 32 Czas<br>wolny, życie<br>towarzyskie -<br>rozmowa na<br>żywo                                  | Adriana<br>Dzienis | 16-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 11 z 32<br>Podróżowanie<br>i turystyka -<br>rozmowa na<br>żywo i dialog                              | Adriana<br>Dzienis | 21-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 12 z 32<br>Opisywanie<br>ciekawych<br>miejsc -<br>rozmowa na<br>żywo                                 | Adriana<br>Dzienis | 23-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 13 z 32<br>Słuchanie:<br>wywiad -<br>rozmowa na<br>żywo,<br>ćwiczenia                                | Adriana<br>Dzienis | 28-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 14 z 32<br>Czytanie:<br>tekst<br>narracyjny-<br>współdzieleni<br>e ekranu                            | Adriana<br>Dzienis | 30-04-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| 15 z 32<br>Opisywanie<br>ciekawych<br>wydarzeń -<br>rozmowa na<br>żywo                               | Adriana<br>Dzienis | 05-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                       | Prowadzący         | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>16 z 32</div> Wyrażanie i<br>formułowanie<br>przypuszczeń<br>- rozmowa na<br>żywo                           | Adriana<br>Dzienis | 07-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>17 z 32</div> Rzeczowniki<br>policzalne i<br>niepoliczalne,<br>stopniowanie<br>przymiotników<br>w-ćwiczenia | Adriana<br>Dzienis | 12-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>18 z 32</div> Czytanie:<br>tekst<br>użytkowy-<br>współdzieleni<br>e ekranu                                  | Adriana<br>Dzienis | 14-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>19 z 32</div> Czasowniki<br>modalne-<br>ćwiczenia                                                           | Adriana<br>Dzienis | 19-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>20 z 32</div> Słuchanie:<br>dialog -<br>rozmowa na<br>żywo,<br>ćwiczenia                                    | Adriana<br>Dzienis | 21-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>21 z 32</div> Jedzenie:<br>preferencje<br>itp - rozmowa<br>na żywo                                          | Adriana<br>Dzienis | 26-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>22 z 32</div> Kultura<br>krajów<br>angloameryka<br>ńskim -<br>rozmowa na<br>żywo                            | Adriana<br>Dzienis | 28-05-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>23 z 32</div> Stereotypy<br>dotyczące<br>różnych nacji<br>- rozmowa na<br>żywo                              | Adriana<br>Dzienis | 02-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                    | Prowadzący         | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>24 z 32</div> Pytania<br>szczegółowe<br>z użyciem<br>słów:<br>where/when/<br>who/why itp -<br>ćwiczenia                  | Adriana<br>Dzienis | 09-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>25 z 32</div> Czytanie:<br>tekst<br>narracyjny-<br>współdzieleni<br>e ekranu                                             | Adriana<br>Dzienis | 11-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>26 z 32</div> Formy:<br>as ... as, less<br>... than...,<br>wyrażanie<br>możliwości:<br>may, might-<br>ćwiczenia          | Adriana<br>Dzienis | 16-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>27 z 32</div> Usługi:<br>wizyta w<br>fryzjera,<br>barbera -<br>rozmowa na<br>żywo                                        | Adriana<br>Dzienis | 18-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>28 z 32</div> Słuchanie:<br>dialog -<br>rozmowa na<br>żywo,<br>ćwiczenia                                                 | Adriana<br>Dzienis | 23-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>29 z 32</div> Przedimki<br>a/an/the,<br>okoliczniki<br>miejsca i<br>czasu,<br>przysłówki<br>częstotliwości<br>-ćwiczenia | Adriana<br>Dzienis | 25-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |
| <div>30 z 32</div> Wyrażenia:<br>each other;<br>used to/didn't<br>use to -<br>ćwiczenia                                       | Adriana<br>Dzienis | 30-06-2026               | 18:00                  | 19:00                  | 01:00         | Nie                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                         | Prowadzący         | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| 31 z 32<br>Powtórzenie<br>materiału -<br>ćwiczenia | Adriana<br>Dzienis | 02-07-2026               | 18:00                  | 18:45                  | 00:45         | Nie                  |
| 32 z 32<br>Walidacja-test                          | -                  | 07-07-2026               | 18:00                  | 18:45                  | 00:45         | Tak                  |

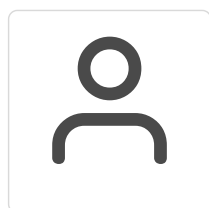
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 050,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 050,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,24 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,24 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Adriana Dzienis

Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

#### DOŚWIADCZENIE:

2020 - obecnie - English Colours - lektor języka angielskiego

6.2014 - obecnie - Agata Kasprzak FRIENDS - lektor języka angielskiego

9.2014 - 6.2015 - Maximizing Communication - lektor języka angielskiego

12.2012 - 6.2015 - Lang LTC - lektor języka angielskiego

10.2009 - 9.2012 - Skrivane Sp. z o.o. - lektor języka angielskiego

10.2009 – 06.2011 - Europa Akademia Języków Obcych - lektor języka angielskiego w projekcie unijnym „Upgrade your mind”

#### WYKSZTAŁCENIE:

10.2011 – 10.2012 - Szkoła Tłumaczy i Języków Obcych, UAM, Poznań

Roczne Podyplomowe Studium Tłumaczenia Środowiskowego,

UAM, Poznań, tłumaczenia ustne – prawnicze, medyczne, ekonomiczne

10.2007 – 09.2009 - Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, studia drugiego stopnia, kierunek: filologia

angielska

10.2003 – 06.2007 - Wyższa Szkoła Języków Obcych, studia pierwszego stopnia, kierunek: filologia

angielska

10.2003 – 06.2007 - dyplom Higher National Diploma (HND) in Business

oficjalny dyplom brytyjski potwierdzający kwalifikacje zawodowe, wybrane moduły: Managing Financial Resources, Management Information Systems, Managing Activities

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do podręcznika pdf.

### Warunki uczestnictwa

**Warunki zapisu na szkolenie:**

- podpisanie umowy o przyznanie dofinansowania na szkolenie
- wypełnienie testu kwalifikacyjnego dostępnego na stronie internetowej: <http://englishcolours.pl/zapisy-online/>

**Warunki otrzymania certyfikatu:**

- 80% obecności na zajęciach
- uzyskanie pozytywnego wyniku (min. 80% poprawności) na teście końcowym, sprawdzającym wiadomości.

## Informacje dodatkowe

Jedna godzina szkolenia oznacza godzinę lekcyjną - 45 min.

**Koszt usługi: 5050 zł**

Metody interaktywne i aktywizujące: nauka poprzez słuchanie, czytanie, i mówienie, burza mózgów, role-playing, gry leksykalne, quizy, zadania kreatywne.

## Warunki techniczne

### Komunikator Teams

1) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji,

- głośniki lub słuchawki i mikrofon
- kamera internetowa

2) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik

- połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe

3) niezbędne oprogramowanie umożliwiające uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów

- dowolna przeglądarka internetowa

4) link dostępu do zajęć będzie aktywny do daty zakończenia szkolenia

**Link do zajęć zostanie wysłany do uczestnika mailowo.**

# Adres

ul. Sienkiewicza 5/66  
15-092 Białystok  
woj. podlaskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Agnieszka Gosiewska**

**E-mail** [agosiewska@englishcolours.pl](mailto:agosiewska@englishcolours.pl)

**Telefon** (+48) 667 665 694